

# Zahnputzwoche im Kreis Cochem-Zell

## „Gemeinsames Zähneputzen in der Kita – für gesunde Kinderzähne“

**Liebes Kita-Team, liebe Kinder!**

**Die Kreisverwaltung Cochem-Zell und die AGZ Jugendzahnpflege rufen in der Woche vom 10.03. bis 14.03.2025 unter der Schirmherrschaft von Landrätin Anke Beilstein alle Kitas zu einer gemeinsamen Zahnputzwoche auf.**

### **Die Idee**

Die Erziehenden üben eine Woche lang das Zähneputzen mit den Kindern in der Kita. Bei ungünstigen Rahmenbedingungen kann als Kompromisslösung das Zähneputzen im Stuhlkreis - nur mit Zahnbürste und Wasser - erfolgen. Während dieser Woche wird besonders auf ein zahngesundes Frühstück und ungesüßte Getränke geachtet.

Die Aktion kann von Ihrer Kita allein durchgeführt werden oder in Abstimmung mit dem Patenzahnarzt-Team. Alle Zahnputzmaterialien und Medien, wie z. B. ein Plakat und einen Zahnputzkalender pro Kind, erhalten Sie kostenlos von der Arbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege.

Die Zahnputzwoche bietet eine gute Gelegenheit, das Zahnputzritual gemeinsam mit den Kindern zu üben, deren Verantwortungsbewusstsein zu stärken und für Chancengleichheit zu sorgen.

Wir freuen uns über eine zahlreiche Teilnahme an der Zahnputzwoche. Um die entsprechenden Materialien bereitzustellen, bitten wir bis zum 22. Januar 2025 um Anmeldung mit dem beigefügten Formular. Für Fragen steht Ihnen gerne unter Telefon 02671-5328 zur Verfügung.

Mit zahnfreundlichen Grüßen



## Beschreibung der Aktion Zahnputzwoche in meiner Kita

### Wir bieten Ihnen:

- Je Kita - ein Plakat in Din A3 zum Aushang in der Kita
- Datei als digitale Elterninfo.
- Je Gruppe eine Putzanleitung zum Aufhängen
- Je Kind einen Zahnputzkalender mit Elterninfos
- Je Kind eine Zahnbürste oder Becherset
- Digitale Bildkarten für ein zahngesundes Frühstück.

### Aufgabe für die Kita:

- **Eine Woche lang putzen Vorschulkinder einmal täglich altersgerecht die Zähne.**

Wir unterstützen Sie gerne mit Informationen zum Ablauf. Sie verfügen über sehr wenige Waschbecken? Wir zeigen Ihnen gerne das vereinfachte Zähneputzen im Stuhlkreis.

- **Digitale Elterninfos weiterleiten.**  
(Kita-App oder E-Mail-Verteiler)



### Aufgabe für die Eltern:

- Jeden Tag das Zähneputzen begleiten und unterstützen
- Die Eltern geben ein zahngesundes Frühstück mit.
- Die Eltern/Kita bieten nur zuckerfreie Getränke an.

### Zur Motivation für die Kinder

- **Ein Zahnputzkalender als Verstärkerplan**  
5-mal in der Kita Zähneputzen – Zähnchen ausmalen  
5-mal zu Hause Zähneputzen – Zähnchen ausmalen



### WAS LERNEN KINDER BEIM ZÄHNEPUTZEN IN DER KITA?

Einen Auftrag verstehen und umsetzen – Reime – Verse – Zahnputzspruch – Zuhören und sprechen

Wortschatzerweiterung durch neue Begriffe rund ums Zähneputzen – KAI – Nachahmen und spiegeln

Bewusstes Schlucken – Nicht Schlucken – Ausspucken üben – Positives motivierendes Gruppenerlebnis

# Anmeldung zur Zahnputzwoche



Wir nehmen an der Aktion **Zahnputzwoche in meiner Kita** teil

\_\_\_\_\_   
 Kita

\_\_\_\_\_   
 Straße

\_\_\_\_\_   
 PLZ      Ort

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ansprechpartner\*in: \_\_\_\_\_

**Wir benötigen die Medien bis zum:** \_\_\_\_\_

Bitte Zutreffendes ankreuzen

Plakat Din A3 ✓

Digitale Infokarte für die Eltern (Erhalt per Mail)

KAI - Putzanleitung – je Gruppe = \_\_\_\_\_   
 Anzahl

Zahnputzkalender – je Kind = \_\_\_\_\_   
 Anzahl

Wir interessieren uns für die Tipps zum Ablauf des Zähneputzens in der Kita und bitten um Informationen.

Wir haben keine Aufbewahrungsmöglichkeit für die Zahnbürsten und wünschen hierzu eine Beratung.

Vorab schauen Sie sich bitte unsere Homepage an:

