



Frühstück zum Internationalen Frauentag 2025

Hiermit laden wir Sie herzlich zu einem entspannten und informativen Frühstück im Rahmen des Internationalen Frauentages ein.

Mit einem Vortrag zum Thema Mental Load/ Überlastung im Alltag und Unterstützungsmöglichkeiten von Dr. Melanie Oehl.

Ihre Themenschwerpunkte sind Frauen und seelische Gesundheit.

Ameldungen zur Veranstaltung unter:

Gleichstellungsstelle
des Landkreises Cochem-Zell

Frau Ramona Junglas

Tel.: 02671/61-691

E-Mail: ramona.junglas@cochem-zell.de



Samstag

08.03.2025

09:30 bis 12:00 Uhr



Landgasthof
Winzerscheune

Brühlstr. 16,
56812 Valwig



Eigenanteil

in Höhe von

15 Euro pro Person
(vor Ort zu entrichten)