

## Eröffnung

**10.10.2024, 10 Uhr**

**Zentrale Eröffnung der  
Tage der seelischen  
Gesundheit und Eröffnung  
der Kunstausstellung**

Kreisverwaltung Cochem-Zell  
Sitzungssaal 4.50  
kostenfrei  
Anmeldung bis 07.10.2024  
bei dagmar.neises@cochem-zell.de

## Filmvorführung

**10.10.2024, 20 Uhr**

**Filmvorführung  
„Expedition Depression“**

Apollo-Kino Cochem,  
Brückenstraße 8, kostenfrei  
Anmeldung unter  
<https://www.selbsthilfe-rlp.de/sekis-trier/aktuelles/termine>

## Workshop

**11.10.2024, 9-15 Uhr**

**„Timeout, statt Burnout“  
Workshop zum Thema  
Resilienz**

 Kloster Ebernach  
Bruder-Maximilian-Straße 1, Cochem  
Max 15 TN, Unkostenbeitrag 5,00€ p.P.  
Anmeldung bis 04.10.2024  
bei rosa-maria.engel-  
moench@klosterEBernach.de  
oder 02671-6008-301

## Elternabend

**14.10.2024, 18:30 Uhr**

**„Warum ist Mama/Papa  
manchmal so anders?“ -  
Was Kinder brauchen,  
wenn ein Familienmitglied  
von psychischer  
Erkrankung betroffen ist.**

Lebensberatungsstelle Cochem,  
Moselstraße 23, kostenfrei,  
Anmeldung bis 10.10.2024 bei  
Sekretariat.lb.cochem@bistum-  
trier.de oder 02671-7735

## Vortrag

**17.10.2024, 16-18 Uhr**


**„Psychische Erkrankung im  
Kontext der Arbeitswelt“  
Referent: Herr Dr. Rudolph,  
Facharzt für  
Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie**

Infostände der „Fachdienste für Arbeit  
und Integration“ der Bethesda - St. Martin  
gemeinnützige GmbH und der  
Caritaswerkstätten/Intec-Betriebe  
Kreisverwaltung Cochem-Zell  
Sitzungssaal 4.50, kostenfrei  
Anmeldung bis 15.10.2024  
bei dagmar.neises@cochem-zell.de

## Info-Stand

**17.10.2024, 13-16 Uhr**

**Selbsthilfebus**

 Carlfritz-Nicolay-Platz, Cochem  
kostenfrei  
Infos unter  
[www.wir-sind-selbsthilfe.de](http://www.wir-sind-selbsthilfe.de)  
keine Anmeldung

## Intec-Betriebe

**28.10.2024, 13-16 Uhr**

**Caritaswerkstätten  
stellen sich vor;  
Nachmittag der offenen  
Tür der Intec-Betriebe**

Nikolaus-August-Otto Str. 8,  
Cochem-Brauheck  
kostenfrei  
keine Anmeldung

## Workshop

**29.10.2024, 14-18 Uhr**

**Ansprechpartner für  
Kinder psychisch kranker  
Eltern werden  
„Und wer fragt mich?“  
Woran erkenne ich  
belastete Kinder, was kann  
ich für sie tun, wie gehe ich  
auf sie zu?**

**Referentin: Maike Hiester**

Kreisverwaltung Cochem-Zell  
Sitzungssaal 4.50, kostenfrei.  
Anmeldung bis 11.10.2024  
bei anja.winkler@cochem-zell.de

## Autorenlesung

**30.10.2024, 19 Uhr**

**Tessa Randau liest aus  
ihren Büchern  
„Der Wald, vier Fragen,  
das Leben und ich“  
„Die Berge, der Nebel, die  
Liebe und ich“  
„Das Meer und ich“**

Kirche Kloster Ebernach  
Bruder-Maximilian-Straße 1, Cochem,  
kostenfrei  
Anmeldung bis 28.10.2024  
Bei [susanne.pies@franziskaner-  
mobil.de](mailto:susanne.pies@franziskaner-mobil.de) oder 015115911392